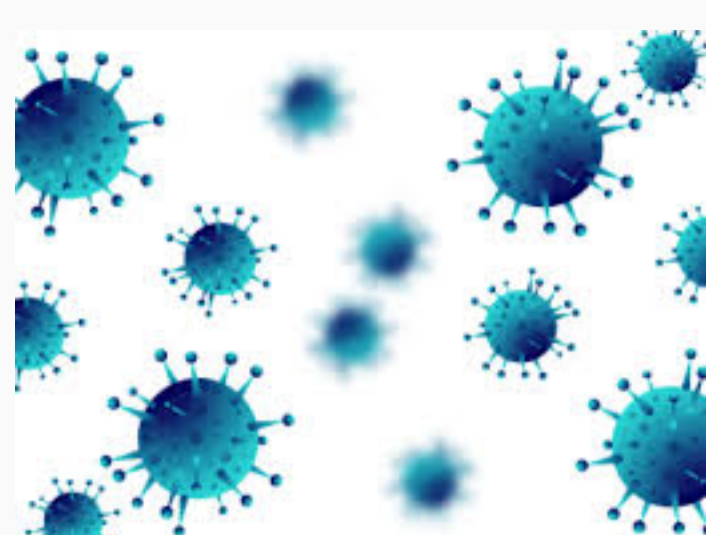


[View this email in your browser](#)

HOF ZEVENBERGEN OKTOBER 2020



**de herfst heeft zijn intrade gedaan
uitkijkend naar de kleurwisseling in de bovenhof
zijn we blij
dat we jullie ook in oktober
een fijn programma kunnen aanbieden
volledig corona-proof**



Ten gevolge van corona kunnen er in oktober spijtig genoeg twee activiteiten **niet** doorgaan:

Op 3 oktober: Onze 10de Dag van de Menswording
Op 25 oktober: Meditatief boogschieten.

Alle andere activiteiten organiseren we met een beperkt aantal inschrijvingen. Dus aarzel niet om in te schrijven!



Op 7 oktober zal Radio 2 in het kader van de Provinciale Archeologiedagen een uitzending verzorgen vanuit Hof Zevenbergen.

Het wordt een rechtstreekse uitzending van 12 u. tot 13 u.

En wanneer je die beluisterd hebt ben je zeker nieuwsgierig! Kom dan zeker een kijkje nemen om te ontdekken wat Kelten en Romeinen tussen kerk en kasteel hebben uitgespookt!

Tijdens opgravingen in 2008 ontdekten archeologen meer dan 4000 jaar aan sporen en voorwerpen, van de prehistorie tot de Kelten en Romeinen.

Kom tijdens het weekend kijken in de lades van de **archeobox** en ontdek de archeologische vondsten van Ranst-Zevenbergen.

Waar? **Hof Zevenbergen**, in het Convent, Kasteeldreef 22, 2520 Ranst
Wanneer? **Zaterdag 10 en zondag 11 oktober tussen 11 u. en 16 u.**

Deze activiteit is een organisatie van Erfgoed Voorkepen i.s.m. vzw Hof Zevenbergen.

Maandelijks gebeds- en ontmoetingsavond

Elke eerste dinsdag van de maand om 20.00 u. nodigen we je uit in de kapel van het kasteel voor een gebedsviering met de gemeenschap. Na het gebed is er gelegenheid tot ontmoeting bij een drankje.



Je bent welkom op **dinsdag, 6 oktober** in Hof Zevenbergen.



Spiritualiteitsgroep

In de spiritualiteitsgroepen van de 'Beweging van Menswording' staat het delen met elkaar centraal. Vertrekkend vanuit een tekst proberen we dichter bij onze eigen beleving te komen. Wat aan bod kwam tijdens het gesprek nemen we in de tussentijd mee in ons dagelijks handelen.

Dit jaar lezen we het boek: 'Het spirituele leven. Mystiek voor het dagelijks bestaan' van Evelyn Underhill (1875-1941).

Start- en inschrijvingsavond: maandag 12 oktober 2020 van 19.30 u. tot 22 u.
Bijdrage: 40 euro voor de 8 samenkomsten (data worden op de startavond bepaald)

Stille maandag 19 oktober

Een stille maandag biedt je de kans om te midden van de drukte van het leven even halt te houden en stil te staan bij jezelf en bij de a(A)nder. Een dag lang ga je samen met anderen de stille in, zonder to-do's, laptop, smartphone. Je laat de doordraaiende wereld even niet binnenkomen.

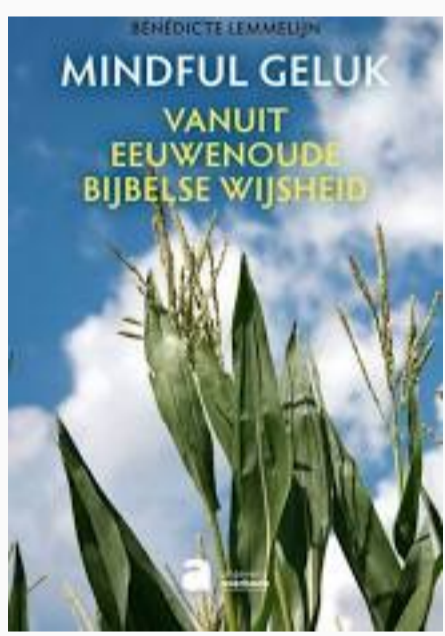


Je vult je tijd in zoals jij wil: bezinnend, biddend, wandelend, rustend, schrijvend, lezend, ...
Je kan:

- in stilte verwijlen, je openen voor een dieper niveau in je bestaan,
- mediteren in de kapel of op de meditatiezolder,
- deelnemen aan de gebedsmomenten,
- in stilte wandelen op het mooie domein of in de omgeving, eventueel samen met anderen,
- lezen wat je zelf wil, of hetgeen je wordt aangereikt ter inspiratie,
- persoonlijk in gesprek gaan met iemand van de begeleiding.

De maaltijden zijn in stilte. Je krijgt een kamer ter beschikking en je mag wandelen in het domein.

Bijdrage: 25 euro (middagmaal inbegrepen)



Mindful geluk vanuit eeuwenoude Bijbelse wijsheid

We zoeken met zijn allen naar geluk, zingeving en wijsheid. Getuige het toenemend succes van allerlei meditatievormen, mindfulness, de yoga-hype, de aandacht voor de positieve psychologie. Benaderingen die deels gestoeld zijn op het eeuwenoude joods-christelijk gedachtegoed.

De auteur gaat op zoek naar de centrale elementen in deze nieuwe existentiële en religieuze tocht, om ze dan te koppelen aan de monastieke traditie, de middeleeuwse mystiek, de christelijke meditatie en in het bijzonder de Bijbelse wijsheidsliteratuur.

Begeleiding: **Bénédictte Lemmelijn**, professor Oude Testamenten en vicedecaan internationalisering aan de faculteit Theologie en Religiewetenschappen aan de KU Leuven.

Woensdag 21 oktober 2020 van 14 u. tot 17 u.
Bijdrage: 15 euro

Zenmeditatie

Mediteren is zich naar binnen keren, op zoek gaan naar de kern, naar ons onzichtbaar innerlijk centrum waar we in voeling komen met de binnenkant van de werkelijkheid. Zelf geworteld in een christelijke traditie staan we open voor wat andere religieuze tradities ons aanreiken.



Begeleiding wekelijkse zen: **Julia Vos en Leen Deduytsche**

Wekelijkse zen: elke woensdagavond van 20 u. tot 21.15 u.
Bijdrage: 2 euro per avond



De Bijbel lezen in het Hebreeuws. Het kan!

Basiscursus 2de jaar

In deze cursus worden de basisprincipes van de Hebreeuwse grammatica systematisch aangeleerd. Zo heb je na twee jaar een stevige basis om het in groep lezen van rijke Bijbelse teksten te kunnen opstarten.

Leesgroep

Wie de basisnoties van Hebreeuws verworven heeft, kan deelnemen aan onze leesgroep. Maandelijks lezen wij samen fragmenten van Bijbelse verhalen zoals ze in het Hebreeuws zijn opgetekend. Zo (her)ontdekken wij de oorspronkelijkheid en boeiende gelaagdheid van deze 'verhalen voor alle tijden'.

Begeleiding: **zr. Godeliph Deruwe**, St.-Trudo-abdij Brugge, en **Hedwig Vercammen**, pastoraal werkster

Beide groepen starten op 22 oktober van 9.30 u. tot 16 u.
Bijdrage voor de hele cursus (8 lesdagen) 400 euro (200 euro bij inschrijving en 25 euro per lesdag)

Mandala tekenen

Een mandala tekening maken kan je helpen om meer vrede en rust te vinden in jezelf. Je tekent en kleurt vanuit het middelpunt van de cirkel, die de weerspiegeling is van je eigen kern. Het ontdekken van lijnen, vlakken, vormen en kleuren stimuleert je creativiteit. De symmetrische herhalingen brengen ordening en evenwicht. Na wat oefenen kan je je laten meedrijven op je eigen energiestroom en groeit je mandala op papier. Het meditatief karakter wordt de kracht van jouw creatie.



Wees gerust: je hoeft geen tekentalent te hebben om een mandala te maken. We starten van nul en alles wordt uitgelegd en ingeoefend tijdens de workshop. Meebrengen indien mogelijk: tekenpapier, tekenpotlood, kleurpotloden, gom, slijper, passer en lat (Reservemateriaal en papier zijn ter beschikking.)

Begeleiding: **Tine Baerts**, kunstzinnig therapeut en leerkracht tekenen
Kennismaken met mandala tekenen: zaterdag 24 oktober van 10 u. tot 17 u.

Bijdrage 45 euro (middagmaal inbegrepen)

voor alle activiteiten tijdig inschrijven op
info@hofzevenbergen.be
of 03/205 65 70

omwille van corona vragen we verzoek de bijdrage te storten op
BE12 7350 3688 9892

www.hofzevenbergen.be